



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Körözött tehétúrból(2) Rozskenyér(1-8) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Szezámós zsemle(1-2-5) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Gyümölcs joghurt(2) Búzakorpás diákrúd(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
E	Egri húsleves(1-3-2-4-10) Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Túrórudi(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Burgonyaleves magyaros(1-4) Zöldséges pulykarizottó Reszelt sajt(2) Uborkasaláta Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)								Csicseriborsókrémleves(2-1-3-4-10) Rántott halfilé(1-3-6) Majonéz burgonyasaláta(2-3-10-4) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-2-3-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Linzer karika(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(4) Tejbedara(2-1) Kakaószórás Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)							
g	1225	52	51	130	2,2	15	5	843	30	32	100	2,0	6	6	891	29	47	80	1,2	13	2	869	36	34	99	6,7	10	6	714	31	20	98	1,4	8	49					
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sajt-szeletelt(2) Delma - joghurtos(2) Fejessalata Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Sárgabarack lekvár Ráma(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Rozskenyér(1-8) Diák csemege(8-10) Delma - joghurtos(2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Snidlinges margarinkrém(2) Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Tönkölyös pogácsa(1) Alma Allergének GLUTÉN(1)							
g	281	11	9	48	0,1	0	10	338	9	7	58	1,1	3	0	279	8	8	44	1,4	1	0	379	6	20	46	0,1	8	0	68	1	0	15	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz