



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Rozskenyér(1-8) Uborka friss								Iskolatej(2) Pritaminos felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Szezámós zsemle(1-2-5)								Iskolatej(2) Puffancs(1-2-3)								Iskolatej(2) Főtt tojás(3) Delma - joghurtos(2) Telj.kiőr.tönkölyös zsemle(1-2) Fejessalata								Tea gyümölcsös Főtt viresli(2-8-10) Kifli(1-2) Mustár							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	266	10	11	29	1,5	3	0	255	10	11	17	1,5	2	0	160	4	3	27	0,0	0	0	221	11	7	29	0,3	1	10	361	15	20	27	2,9	4	10					
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Paradicsomos káposzta(1-2-3-4-10) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Meseffit-keksz(1-7-8)								Zellerkrémleves(4-2-1) Vörösbabos paradicsomos bulgur(1) Grill csirkecomb(1-2-3-4-10)								Gombaleves(1-2-3-4-10) Sertéscsíkok budapest módra Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10)								Húsgombóc leves(3-1-4-11) Lencsefőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Mignon(1-2)								Ivólé 100% - lev.helyett Milánói makaróni(2-8-10-3-4) Reszelt sajt(2) Narancs							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1001	39	33	130	3,9	4	18	1090	72	38	107	14	12	0	604	26	25	61	1,0	4	0	1174	51	50	123	4,6	15	3	1323	47	34	194	2,8	14	0					
U	Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sajtkrém(2) Paradicsom Alma								Tönkölyös pogácsa(1) Körte								Rozskenyér(1-8) Mézes margarinkr.(2) Alma								Kenyér - magvas(1-5-8) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom Alma								Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Paprika tv							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Allergének GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	343	11	13	44	0,0	6	0	78	1	0	18	0,0	0	0	311	5	11	46	1,0	5	2	359	9	13	48	1,4	6	0	163	4	4	29	1,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz