



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Szalámi(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Ökörszem(1-2-3)								Iskolatej(2) Löncshús - baromfi(8) Delma - vitaminozott(2) Szezámós zsemle(1-2-5)								Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Gyümölcs joghurt(2) Kakaós kifli(1-2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Cérumetélt(1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Borsos tokány(1) Müzli szelet - gyümölcsös(1-7-8) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Zöldborsó krémleves(1-2-3-4) Rántott halfilé(1-3-6) Jázmin rizs Tartarmartas(3-10-2)								Kertészleves(1-2-3-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10)								Lebbencsleves(1-3) Kolozsvári rakott káposzta(8-2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Lencseagulyás(1-2-3-4-10) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Banán							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							
g	278	11	13	30	1,8	4	0	169	6	1	32	0,5	0	0	230	8	10	17	1,3	0	0	73	2	1	15	0,2	0	0	250	14	12	39	0,9	3	0					
U	Tönkölyös pogácsa(1) Alma								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Pulyka párizsi(2-8-10) Delma light(2) Paprika tv Körte								Kenyér - magvas(1-5-8) Sárgarépás turo(2-1)								Rozskenyér(1-8) Kópé felvágott(8) Delma light(2) Paprika tv								Pizzásrúd(1-2-8) Alma							
	Allergének GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	950	37	40	120	2,2	7	0	1098	31	55	114	1,6	13	4	680	36	25	73	2,5	5	0	947	39	35	112	8,9	9	0	1323	56	38	187	1,9	12	3					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz