



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Sajtos stangli(1-2-3)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Szőlőmagvas kenyér(1-3)								Iskolatej(2) Kuglóf(1-2-3)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	346	6	8	21	1,1	0	0	225	8	5	38	0,8	0	0	2546	80	20	498	15	5	0	223	6	6	35	0,0	0	0	371	13	13	49	1,1	5	10					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Tökfőzelék(2-1) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Nápolyi(2)								Fehérbaleves(1-2-3-4-10) Csikostokany pulykahusbol(2-1) Tésztaköret(1-2-3-4-10)								Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Bácskai rizshús(1) Cékla savanyúság								Sütitök krémleves(2-1-3-4-10) Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Vitaminaláta ii.								Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1-3-10) Káposztás kocka(1-3-2-4-10) Banán							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1060	39	49	112	3,1	11	5	914	48	32	103	2,0	7	0	678	29	24	82	0,9	4	0	882	31	30	112	0,0	10	13	1022	32	38	137	1,5	7	4					
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Kenőmájás(2-8-10) Alma								Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9)								Kenyér-burgonyás(1-8) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Alma								Rozskenyér(1-8) Sárgabarack lekvár Delma - vitaminozott(2)								Kifli(1-2) Kockasajt(2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	354	13	12	46	1,6	3	0	315	5	16	37	0,9	5	0	309	12	5	52	1,8	1	0	240	4	4	48	1,0	0	0	184	8	9	17	1,1	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz