



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)  
Pulyka párizsi(2-8-10)  
Delma - vitaminozott(2)  
Rozskenyér(1-8)  
Paprika tv

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Iskolatej(2)  
Főtt tojás(3)  
Delma light(2)  
Kenyér - magvas(1-5-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Iskolatej(2)  
Kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Iskolatej(2)  
Kőpé felvágott(8)  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kefir(2)  
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
221	12	6	30	1,6	1	0	236	10	7	32	1,1	1	0	225	8	5	38	0,8	0	0	245	14	4	40	1,1	3	0	213	9	7	26	1,1	3	0

E

Libaleves(4)  
Csigatészta(1-3)  
Paradicsommartas(1-4)  
Húsgombóc(3)  
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Karfiolleves  
-zöldséges(1-3-2-4-10)  
Hentestokány  
sertéshúsból(1-2-8-10)  
Bulgur(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Burgonyaleves magyaros(1-4)  
Vadasragu(1-2)  
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)  
Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10)  
Natúr sertésszelet(1)  
Mignon(1-2)  
Kenyér spec. (1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Babgulyás(4)  
Tejbedara(2-1)  
Kakaószórás  
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
789	40	22	101	1,6	5	12	924	33	38	107	1,1	8	0	816	33	32	92	2,1	7	2	1065	40	38	133	2,5	10	5	1011	49	20	152	1,4	8	49

U

Tönkölyös pogácsa(1)  
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

Kifli-tonkolyos(1-2)  
Kockasajt(2)  
Körte

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Szezámós zsemle(1-2-5)  
Delma - joghurtos(2)  
Paradicsom  
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Körözött tehétúrból(2)  
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Bukta(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
68	1	0	15	0,0	0	0	336	18	23	41	0,8	4	0	217	4	3	32	0,9	0	0	243	8	10	29	1,0	5	0	115	4	0	23	0,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....