



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Körözött tehétúrból(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Vajkrém magyaros(2) Paprika tv Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Ökörszem(1-2-3)								Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Magvas tönkölyös kocka(1-5)								Gyümölcs joghurt(2) Kifli(1-2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	253	9	10	30	1,0	5	0	267	6	13	30	1,3	6	0	169	6	1	32	0,5	0	0	215	11	7	29	0,7	1	0	161	12	9	26	1,1	3	0					
E	Egri húsleves(1-3-2-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Túrórudi(2)								Tojásleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecomb(2) Rizibizi Őszibarack befőtt								Olasz zöldségleves(1-3-2-4-10) Rakott burgonya(8-1-2-3-4-10) Csemege uborka								Karfiolleves -zöldséges(1-3-2-4-10) Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10) Kuskusz(1-2-3-4-10)								Gulyásleves(4) Sajtos tészta(1-3-2-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Banán							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1154	58	55	100	5,1	17	5	735	48	27	71	0,7	5	0	929	33	49	80	2,0	19	0	619	26	29	59	1,4	4	0	1259	50	40	172	3,3	14	0					
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Áfonyalekvár Delma - vitaminozott(2)								Sajtos stangli(1-2-3) Alma								Rozskenyér(1-8) Kenőmájás(2-8-10) Paradicsom								Szezámós zsemle(1-2-5) Delma - joghurtos(2) Paprika tv								Pizzásrúd(1-2-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	265	7	5	49	1,1	0	0	404	6	7	35	1,1	0	0	258	9	11	29	1,5	3	0	147	3	3	16	0,8	0	0	210	11	7	48	0,3	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz