



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Tönkölyös pogácsa(1)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Gabonapehely(1-7-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Toast felvágott(8)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Iskolatej(2)</b> <b>Puffancs(1-2-3)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p><b>Tea gyümölcsös</b> <b>Halkrém (6-2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 10 1 0 1 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 73 2 1 15 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 9 9 30 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 160 4 3 27 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 8 12 38 0,9 5 10
<b>E</b>	<p><b>Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10)</b> <b>Gyümölcsmártás(1-2)</b> <b>Főtt burgonya(1-2-3-4-10)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Zellerkrémleves(4-2-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Rántott borda(1-3)</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Tartarmartas(3-10-2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Gombaleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Bolognai spagetti(1-3-2-4-10)</b> <b>Reszelt sajt(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Fehérbableves(1-2-3-4-10)</b> <b>Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10)</b> <b>Főtt burgonya(1-2-3-4-10)</b> <b>Csemege uborka</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p><b>Sertésraguleves(4-1-3)</b> <b>Grízestészta(1-3)</b> <b>Sárgabarack lekvár</b></p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 668 26 17 95 2,9 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1126 31 63 104 1,7 17 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 951 43 46 85 2,9 13 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 44 14 88 2,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 880 28 24 133 2,4 4 15
<b>U</b>	<p><b>Rozskenyér(1-8)</b> <b>Libazsír</b> <b>Lilahagyma</b></p> <p><i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</b> <b>Löncshús - baromfi(8)</b> <b>Delma light(2)</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p><b>Szezámós zsemle(1-2-5)</b> <b>Vajkrém magyaros(2)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p><b>Rozskenyér(1-8)</b> <b>Mogyorókrém(2-7-8-9)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p><b>Kakaós kifli(1-2)</b> <b>Alma</b></p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 373 4 25 29 0,9 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 13 11 39 1,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 4 15 32 1,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 6 16 52 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 6 3 45 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....