



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Pizzásrúd(1-2-8)								Iskolatej(2) Mezes margarin(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Briós(1-2-3)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Kenyér-burgonyás(1-8)							
Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	11	7	49	0,3	0	0	241	5	3	49	1,0	0	20	253	9	10	30	1,0	5	0	180	5	4	30	0,8	0	0	342	10	12	47	1,1	5	10					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Nápolyi(2)								Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Rántott halfilé(1-3-6) Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10) Majonéz(3-10-2)								Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10)								Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(2-1-4) Borsos tokány(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Mignon(1-2)								Gulyásleves(4) Kakaoscsiga házi(2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Banán							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	1259	38	51	152	2,4	9	5	1130	30	49	137	1,2	9	21	742	38	28	80	0,8	5	0	915	34	47	102	3,0	10	5	1211	38	31	193	2,5	5	32					
U	Szezámós zsemle(1-2-5) Kenőmájás(2-8-10) Uborka friss								Kenyér spec. (1-8) Zala felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Sajt-szeletelt(2) Delma light(2) Paprika tv								Rozskenyér(1-8) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Alma								Kifli-tonkolyos(1-2) Kockasajt(2) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	240	7	11	16	1,3	3	0	264	11	9	37	1,7	2	0	179	6	8	31	0,1	0	0	267	11	5	44	1,6	1	0	326	18	23	38	0,8	4	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz