



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tejeskávé(2)
Kalács(1-2-3)

Tej(2)
Gabonapehely(1-7-8)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Kifli(1-2)
Mustár

Kakaó(2)
Tönkölyös pogácsa(1)

Tea gyümölcsös
Főtt tojás(3)
Rozskenyér(1-8)
Delma - joghurtos(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
299 9 5 53 0,4 1 25

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
154 7 3 25 0,2 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
374 15 20 30 2,9 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
120 5 2 19 0,0 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
210 6 6 34 0,7 1 13

E

Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)
Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10)
Sült virsli(2-8-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Ivólé 100 %
Csirkebrassoi
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)
Csemege uborka

Karfiollevés
tejfőlés(2-1-3-4-10)
Sertéspörkölt(1)
Tarhonyakoret(1-3)
Cékla savanyúság

Húsgombóc leves(3-1-4-2-10)
Kelkáposzta főzelék(1)
Aprósült(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Gulyásleves(4-1)
Túrós csusza(1-2-3-4-10)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
638 27 29 63 3,2 7 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
785 25 7 144 0,1 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
503 21 28 39 1,0 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
553 31 18 63 2,7 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
791 33 32 87 2,3 9 0

U

Rozskenyér(1-8)
Kenőmájás(2-8-10)
Uborka friss

Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Vajkrém magyaros(2)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Sárgabarack lekvár
Delma light(2)

Kenyér - magvas(1-5-8)
Sajtkrém(2)
Paradicsom

Pizzásrúd(1-2-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
183 7 8 20 1,1 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
273 7 9 39 1,0 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
188 3 3 37 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
198 8 7 23 0,8 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
257 11 7 59 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....