



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Csemege turista
felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Magvas zsemle(1-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Tea gyümölcsös
Túrókrém - pritamínpaprikás(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Kakaó(2)
Kalács(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Tea gyümölcsös
Mezes margarin(2)
Magvas tönkölyös kocka(1-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Rozskenyér(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
382 16 18 37 1,7 5 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
234 5 8 34 0,7 4 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
235 9 5 38 0,4 1 11

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
270 5 5 54 0,1 0 26

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
228 6 7 34 0,7 3 13

E

Majorannás
burgonyaleves(1-2-3-4-10)
Csirkepaprikás(2-1-3-4-10)
Tésztaköret(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)
Paradicsommartas(1-4)
Húsgombóc(3)
Főtt burgonya(1-2-3-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10)
Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10)
Párolt rizs
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Húsgombóc leves(3-1-4-2-10)
Aprósült(1-2-3-4-10)
Lencsefőzelék(1-2)
Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)
Kakaós szelet- nápolyi(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)

Tárkonyos csirke raguleves(1-2-4-3-10)
Grízestészta(1-3)
Sárgabarack lekvár

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
541 26 20 58 0,7 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
493 21 11 73 0,8 2 8

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
588 34 21 63 0,4 6 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
830 41 32 89 2,8 6 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
641 21 20 88 1,0 4 10

U

Rozskenyér(1-8)
Sajt-szeletelt(2)
Delma - joghurtos(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Sertés parizer(2-8-10)
Delma light(2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

Rozskenyér(1-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)
Őszibarack

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

Rozskenyér(1-8)
Sajtkrém(2)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tönkölyös pogácsa(1)
Alma

Allergének

GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
131 4 6 23 0,7 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
208 7 9 28 0,6 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
286 5 11 40 0,7 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
176 6 7 21 0,7 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
47 1 0 11 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....