



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tea gyümölcsös
Delma - joghurtos(2)
Szezámós zsemle(1-2-5)

Tea gyümölcsös
Kenőmájas(2-8-10)
Rozskenyér(1-8)
Uborka friss

Tej(2)
Puffancs(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Körözött tehétúróból(2)
Magvas tönkölyös kocka(1-5)

Tea gyümölcsös
Főtt virsli(2-8-10)
Mustár
Kifli(1-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
199 3 3 29 0,8 0 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
239 7 8 33 1,1 2 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
225 9 5 34 0,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
272 7 9 41 0,1 3 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
374 15 20 30 2,9 4 13

E

Csontleves(4-1-2-3-10)
Vagdalt pogácsa(1-2-3)
Zöldbabfőzelék(2-1-4)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10)
Mexikoi pulykamellragu(1)
Petrezselymes rizs(1-2-3-4-10)

Tojásleves(3-1)
Rántott borda(1-3)
Hasaburgonya
Majonéz(3-10-2)

Zöldborsóleves -
zöldséges(1-3-2-4-10)
Tarhonyakoret(1-3)
Sertéspörkölt(1)
Csemege uborka

Gulyásleves(4-1)
Tejbedara(2-1)
Kakaószórás
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
600 24 25 67 1,6 5 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
570 25 25 57 0,4 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
890 22 51 86 1,0 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
473 22 23 42 0,8 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
636 27 14 94 2,0 5 29

U

Kifli(1-2)
Görögdinnye

Magvas tönkölyös zsemle(1-5)
Vajkrém magyaros(2)
Alma

Rozskenyér(1-8)
Sajt-szeletelt(2)
Delma - vitaminozott(2)

Gyümölcs joghurt(2)
Kifli(1-2)

Ökörszem(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
139 4 0 30 0,8 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
267 6 10 38 0,3 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
131 4 6 23 0,7 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
161 12 9 26 1,1 3 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
159 5 0 31 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz