



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Kefir(2) Kifli(1-2)								Tej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Tea gyümölcsös Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)								Kakaó(2) Kalács(1-2-3)								Limonádé Főtt tojás(3) Ráma harmónia(2) Szezámós zsemle(1-2-5)							
Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	213	9	7	26	1,1	3	0	163	8	4	24	0,2	2	0	225	5	7	44	1,0	0	13	415	15	11	61	0,8	3	12	259	5	9	26	0,8	1	10					
E	Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya(1-2-3-4-10) Nápolyi(2)								Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Sült csirkecomb(2) Rizibizi Őszibarack befőtt								Fehérbableves(1-2-3-4-10) Erdéspaprikás - tészta(1-3-2-4-10)								Burgonyaleves magyaros(1-4) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Sertésraguleves(4-1-3) Nudli - gyümölcsízzel(1-2-3-4-10) Eper öntett							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	898	30	34	109	3,0	7	17	844	49	23	105	1,2	4	18	1007	42	42	108	2,4	7	0	1105	44	52	107	6,0	11	5	887	30	23	136	2,2	4	20					
U	Rozskenyér(1-8) Mézes margarinkr.(2) Alma								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Toast felvágott(8) Delma light(2)								Kenyér - magvas(1-5-8) Pepita felvágott(8) Delma light(2)								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Delma - vitaminozott(2) Paprika tv								Búzakorpás diákrúd(1-2) Körte							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	311	5	11	46	1,0	5	2	294	13	10	39	1,6	2	0	255	11	10	31	1,5	2	0	169	5	5	28	0,1	0	0	228	6	3	42	0,8	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....