



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Rozskenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	209	11	6	29	1,6	1	0	225	8	5	38	0,8	0	0	264	10	11	29	1,5	3	0	324	13	11	41	1,1	5	0	301	8	12	38	0,9	5	10					
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Paprikás burg.kolbásszal(8-10-2-4) Csemege uborka Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Debreceni sertéstokány(8) Tarhonyakoret(1-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Zellerkrémleves(4-2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(1)								Libaleves(4) Székelykáposzta(1-2) Mignon(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)								Palócleves(1-2-3-4-10) Grízestészta(1-3) Kenyér spec. (1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	832	31	32	97	4,9	9	0	779	33	44	59	1,2	11	0	1596	42	90	154	7,1	14	2	782	41	34	75	7,5	8	0	1102	39	31	159	2,0	8	15					
U	Ökörszem(1-2-3) Körte <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Sajtos stangli(1-2-3) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Kenyér spec. (1-8) Delma - vitaminozott(2) Paradicsom <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér - magvas(1-5-8) Libazsír Lilahagyma <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Pizzás csiga(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	237	6	0	49	0,5	0	0	404	6	7	35	1,1	0	0	208	7	4	38	1,1	0	0	404	7	26	32	1,1	7	0	250	5	0	31	1,6	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....