



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)								Iskolatej(2) Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Kifli(1-2)								Iskolatej(2) Szalámi(2-8-10) Delma light(2) Korpás zsemle(1-2)								Iskolatej(2) Briós(1-2-3)								Tea gyümölcsös Delma - joghurtos(2) Kenyér-korpás(1-8) Retek Sárgarépa friss							
Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	185	7	8	31	0,1	0	0	350	16	21	23	3,2	4	0	222	9	13	18	1,6	4	0	180	5	4	30	0,8	0	0	209	5	4	40	0,8	0	10					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Paradicsommartas(1-4) Húsgombóc(3) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								Olasz zöldségleves(1-3-2-4-10) Dubarry sertésborda(1-2) Párolt rizs								Burgonyaleves tejfölös(2-1-3-4-10) Csirkepörkölt(1-2-3) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Csemege uborka								Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Hentestokány sertéshúsból(1-2-8-10) Bulgur(1)								Sertésraguleves(4-1-3) Cukkinis penne tészta(1-2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	684	31	15	100	0,9	3	12	880	32	41	90	0,2	12	0	736	37	24	87	1,1	5	3	950	36	36	116	0,5	7	0	718	33	31	73	2,6	8	0					
U	Kópé felvágott(8) Ráma(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Bukta(1-2-3) Alma								Kenőmájás(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Alma								Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Kenyér spec. (1-8)								Teljes kiörl.pogácsa(1-2-3-8) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	285	14	9	39	1,1	5	0	183	5	0	38	0,3	0	0	393	14	12	54	1,6	3	0	242	13	6	37	1,7	1	0	68	1	0	15	0,0	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz