



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Iskolatej(2)
Sonka-szendvics(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)
Rozskenyér(1-8)

Iskolatej(2)
Hamburger(1-2-8)

Iskolatej(2)
Kalács(1-2-3)

Iskolatej(2)
Körözött tehétúróból(2)
Magvas tönkölyös kocka(1-5)

Kenőmájas(2-8-10)
Korpás zsemle(1-2)
Paradicsom
Tea gyümölcsös

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
209	11	6	29	1,6	1	0	365	7	18	31	2,4	3	0	225	8	5	38	0,8	0	0	259	9	12	30	0,1	5	0	245	8	11	28	1,3	3	10

E

Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)
Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10)
Vagdalt pogácsa(1-2-3)
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)
Nápolyi(2)

Zellerkrémleves(4-2-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Sült csirkecomb(2)
Zöldséges rizs
Őszibarack befőtt

Tojásleves(1-2-3-4-10)
Sertéscsíkok budapest módra
Petrezselymes
burgonya(1-2-3-4-10)

Csontleves(1-2-3-4-10)
Székelykáposzta(1-2)
Müzli
Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)

Nudli(1-2-3-4-10)
Banán
Tejszínes réceleves(2-4-1)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
1329	41	58	149	2,9	10	5	911	50	38	87	2,2	11	0	640	26	29	60	0,8	5	0	669	34	25	73	6,7	6	0	791	28	13	142	0,3	3	0

U

Kenyér - magvas(1-5-8)
Vajkrém magyaros(2)
Retek

Rozskenyér(1-8)
Sajt-szeletelt(2)
Delma light(2)

Kenyér spec. (1-8)
Turista felvágott(2-8-10)
Delma - vitaminozott(2)

Rozskenyér(1-8)
Mogyorókrém(2-7-8-9)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
288	8	13	32	1,4	6	0	170	5	7	31	1,0	0	0	364	18	16	37	2,0	5	0	315	5	16	37	0,9	5	0	336	5	7	20	1,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz