



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	<b>Iskolatej(2)</b> <b>Zala felvágott(2-8-10)</b> <b>Delma - vitaminozott(2)</b> <b>Rozskenyér(1-8)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<b>Iskolatej(2)</b> <b>Ökörszem(1-2-3)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<b>Iskolatej(2)</b> <b>Gabonapehely(1-7-8)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								<b>Iskolatej(2)</b> <b>Sonka-szendvics(2-8-10)</b> <b>Delma light(2)</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Főtt virsli(2-8-10)</b> <b>Mustár</b> <b>Kifli(1-2)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	231 9 9 30 1,5 2 0	169 6 1 32 0,5 0 0	73 2 1 15 0,2 0 0	203 11 6 28 1,4 1 0	361 15 20 27 2,9 4 10																																			
E	<b>Májgaluskaleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Sültkolbász(2-8-10)</b> <b>Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Túrórudi(2)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<b>Tojásleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Sertéscsíkok budapest módra</b> <b>Petrezselymes</b> <b>burgonya(1-2-3-4-10)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<b>Zöldborsóleves -</b> <b>zöldséges(1-3-2-4-10)</b> <b>Sült csirkecomb-ketchupos</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Őszibarack befőtt</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<b>Csontleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Székelykáposzta(1-2)</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b> <b>Mignon(1-2)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								<b>Babgulyás(4)</b> <b>Sajtosészta(1-3-2-4-10)</b> <b>Banán</b> <b>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	1124 49 48 117 4,4 16 0	640 26 29 60 0,8 5 0	790 45 26 90 0,7 4 0	755 35 27 89 6,9 6 0	1349 60 38 188 2,3 15 0																																			
U	<b>Kenyér - magvas(1-5-8)</b> <b>Ráma harmónia(2)</b> <b>Retek</b> <b>Alma</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								<b>Búzakorpás diákrúd(1-2)</b> <b>Kockasajt(2)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								<b>Kenyér - magvas(1-5-8)</b> <b>Mogyorókrém(2-7-8-9)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)DÍÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								<b>Sajttal szórt rúd(1-2-3)</b> <b>Alma</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<b>Kakaós kifli(1-2)</b>  <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																									
	298 8 8 47 1,1 0 0	253 11 12 25 1,1 4 0	346 8 17 40 1,1 5 0	404 6 7 35 1,0 0 0	170 5 3 30 0,5 0 0																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz