



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	<p>Iskolatej(2) Kenőmájás(2-8-10) Korpás zsemle(1-2) Paradicsom</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Iskolatej(2) Banánlevél(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kefir(2) Kifli(1-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 8 11 19 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 9 10 29 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 5 38 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 7 5 44 1,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 7 26 1,1 3 0
E	<p>Húsgombóc leves(3-1-4-11) Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10) Sertéspörkölt(1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Müzlis szelet - gyümölcsös(1-7-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MOGYORÓ(7)SO2(11)</p>	<p>Fehérbableves(1-2-3-4-10) Hentestokány sertéshúsból(1-2-8-10) Párolt rizs</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Rántott csirkemell(1-3) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Őszibarack befőtt</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Csontleves(1-2-3-4-10) Kolozsvári rakott káposzta(8-2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Palócleves(1-2-3-4-10) Grízestészta(1-3) Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1094 41 43 125 3,4 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 877 39 32 105 2,0 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 879 36 24 124 0,7 5 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 921 35 39 102 8,3 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1210 41 32 181 2,0 8 15
U	<p>Rozskenyér(1-8) Ráma-vitaminos(2) Uborka friss Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Mézes margarinkr.(2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Vajkrém magyaros(2) Retek</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Alma</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Rozskenyér(1-8) Halkrém (6-2)</p> <p><i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 5 5 44 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 9 12 42 1,1 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 6 14 28 0,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 11 5 44 1,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 8 12 28 0,9 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz