



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Sajt-szeletelt(2) Ráma-vitaminos(2) Paradicsom Rozskenyér(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Iskolatej(2) Főtt virsli(2-8-10) Ketchup Búzakorpás diákrúd(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kefir(2) Kifli(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
E	Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Sóskamártás(2-1) Főtt burgonya(1-2-3-4-10) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Kertészleves(1-2-3-4-10) Temesvári apropecsenye(1-2) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gombaleves tejszínes(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Óvári sertésszelet(1-2-8-10) Párolt rizs <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Babfőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Minyon(1-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Sertésraguleves(4-1-3) Milánói makaróni(2-8-10-3-4) Reszelt sajt(2) Banán <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
U	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sajtos parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Paprika tu <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Korpás zsemle(1-2) Túrókrém - medvehagymás(2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Rozskenyér(1-8) Libazsír Lilahagyma <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér spec. (1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Rozskenyér(1-8) Körözött tehétúróból(2) Alma <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	214	6	9	33	0,9	2	0	225	8	5	38	0,8	0	0	73	2	1	15	0,2	0	0	419	19	24	30	3,2	4	0	213	9	7	26	1,1	3	0					
	672	27	23	81	2,9	7	17	966	33	32	135	2,6	9	0	890	40	41	84	1,2	9	0	1100	45	47	119	4,4	15	2	1242	62	46	142	5,2	16	0					
	287	12	9	39	1,7	1	0	158	8	5	19	0,8	3	0	373	4	25	29	0,9	7	0	426	9	16	61	1,1	5	0	311	9	10	45	1,0	5	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz