



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | HÉTFŐ   |    |    |    |     |      |     |      | KEDD  |    |    |     |      |     |      |    | SZERDA   |     |     |      |     |      |   |    | CSÜTÖRTÖK  |     |      |     |      |    |    |    | PÉNTEK   |      |     |  |  |  |  |  |
|---|---|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|--|-----|-----|------|-----|------|---|----|--|-----|------|-----|------|----|----|----|--|------|-----|--|--|--|--|--|
|   | Iskolatej(2)<br>Turista felvágott(2-8-10)<br>Delma light(2)<br>Vágott zsemle(1-2)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)  |    |    |    |     |      |     |      | Iskolatej(2)<br>Vajkrém márványsajtos(2)<br>Rozskenyér(1-8)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)  |    |    |     |      |     |      |    | Iskolatej(2)<br>Kenőmájás(2-8-10)<br>Rozskenyér(1-8)<br>Paprika tv<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)                                  |     |     |      |     |      |   |    | Iskolatej(2)<br>Kalács(1-2-3)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)   |     |      |     |      |    |    |    | Tea gyümölcsös<br>Sonka-szendvics(2-8-10)<br>Delma - vitaminozott(2)<br>Rozskenyér(1-8)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10) |      |     |  |  |  |  |  |
| g | Kcal  | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F   | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs   | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz   | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só   | T.zs | Cuk |  |  |  |  |  |
| E | Daragaluska-leves(4-1-2-3-10)<br>Husgomboc serteshusbol(3)<br>Paradicsommartas(1-4)<br>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)<br>Főtt burgonya(1-2-3-4-10)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) |    |    |    |     |      |     |      | Fokhagymakrémleves(11-2)<br>Levesgyöngy(1-2-3)<br>Grill csirkecomb(1-2-3-4-10)<br>Burgonyapüré(1-2-3-4-10)<br>Őszibarack befőtt<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ(11) |    |    |     |      |     |      |    | Zöldborsóleves -<br>zöldséges(1-3-2-4-10)<br>Rántott borda(1-3)<br>Párolt rizs<br>Bébirépa<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) |     |     |      |     |      |   |    | Majorannás<br>burgonyaleves(1-2-3-4-10)<br>Bakonyi ragu csirkehúsból(2-1)<br>Tésztaköret(1-2-3-4-10)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) |     |      |     |      |    |    |    | Gulyásleves(4)<br>Fánk(1-2)<br>Sárgabarack lekvár<br>Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)         |      |     |  |  |  |  |  |
| g | 275   | 15 | 16 | 18 | 1,7 | 5    | 0   | 186  | 5   | 5  | 29 | 1,0 | 2    | 0   | 267  | 10 | 11   | 30  | 1,5 | 3    | 0   | 225  | 8 | 5  | 38   | 0,8 | 0    | 0   | 241  | 10 | 5  | 38 | 1,6  | 1    | 10  |  |  |  |  |  |
| U | Kenyér - magvas(1-5-8)<br>Sajtkrém(2)<br>Alma<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)  |    |    |    |     |      |     |      | Korpás zsemle(1-2)<br>Parizer(2-8-10)<br>Ráma-vitaminos(2)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)   |    |    |     |      |     |      |    | Szőlőmagvas kenyér(1-3)<br>Mogyorókrém(2-7-8-9)<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉL(9)MOGYORÓ(7)                                    |     |     |      |     |      |   |    | Kockasajt(2)<br>Kifli(1-2)<br>Alma<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)  |     |      |     |      |    |    |    | Kenyér spec. (1-8)<br>Ráma-vitaminos(2)<br>Retek<br><br>Allergének<br>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)  |      |     |  |  |  |  |  |
| g | 365   | 13 | 12 | 47 | 1,1 | 6    | 0   | 186  | 6   | 10 | 17 | 1,4 | 3    | 0   | 2608 | 77 | 25   | 505 | 15  | 5    | 0   | 252  | 9 | 9  | 33   | 1,1 | 4    | 0   | 235  | 7  | 6  | 37 | 1,1  | 2    | 0   |  |  |  |  |  |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....