



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Iskolatej(2) Májsi felvágott(8) Delma light(2) Kenyér - magvas(1-5-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Iskolatej(2) Körözött tehétúróból(2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 11 6 29 1,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 12 11 32 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 5 38 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 9 10 30 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 8 12 38 0,9 5 10
E	Libaleves(4) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Sült virstli(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Attak csokoládé ostya Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Brokkoli leves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott halfilé(1-3-6) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Majonéz(3-10-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Fehérbabeleves(1-2-3-4-10) Tarhonyakoret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojásleves(1-2-3-4-10) Fűszeres csirkemell(2-8-10) Zöldséges rizs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Karalábéleves magyaros(4-1-3) Bolognai spagetti(1-3-2-4-10) Narancs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1099 57 52 93 5,9 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1106 31 62 97 1,3 17 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 868 42 32 97 2,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 534 17 20 69 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 988 40 40 109 3,4 9 4
U	Búzakorpás diákrúd(1-2) Kefir(2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Rozskenyér(1-8) Mézes sárgarépás margarinkr.(2) Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér spec. (1-8) Parizer(2-8-10) Delma light(2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Kenyér spec. (1-8) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Fonott kismákos(1-2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 12 11 49 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 5 11 49 0,9 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 10 8 37 1,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 8 13 56 1,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 4 3 35 0,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....