



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1-8) Retek								Iskolatej(2) Löncshús - baromfi(8) Magvas tönkölyös kocka(1-5) Paradicsom								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma light(2) Rozskenyér(1-8)								Tea gyümölcsös Tojás karika(3) Delma - vitaminozott(2) Kenyér-burgonyás(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	212	11	6	30	1,6	1	0	233	10	8	29	0,5	0	0	225	8	5	38	0,8	0	0	245	9	10	29	1,5	2	0	278	9	6	47	1,1	1	10					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Tökfőzelék(2-1) Fokhagymás aprópecsenye Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Túrórudi(2)								Karfiolleves tejfölös(2-1-3-4-10) Debreceni sertéstokány(8) Bulgur(1) Csemege uborka								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Pírtott zsemlekocka Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Rakott kelkáposzta(11-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Banán								Palócleves(1-2-3-4-10) Grízestészta(1-3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Narancs							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	840	35	34	94	1,8	13	5	1006	36	47	105	1,0	11	0	1454	41	77	150	5,8	7	2	981	37	27	149	3,1	6	0	1211	42	32	178	2,0	8	15					
U	Kenyér - magvas(1-5-8) Sajtkrém medvehagymás(2) Alma								Rozskenyér(1-8) Delma - joghurtos(2) Körte								Rozskenyér(1-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - vitaminozott(2)								Kenyér - magvas(1-5-8) Kenőmájás(2-8-10) Körte								Sajtos stangli(1-2-3) Alma							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	274	9	5	46	1,1	2	0	238	5	4	46	1,0	0	0	170	5	7	31	1,0	0	0	364	12	12	49	1,6	3	0	404	6	7	35	1,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz