



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Iskolatej(2) Vajkrém magyaros(2) Rozskenyér(1-8) Paprika tv								Iskolatej(2) Parizer(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Szezámos zsemle(1-2-5)								Iskolatej(2) Lekvarosbukta								Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Rozskenyér(1-8)							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	267	6	13	30	1,3	6	0	207	6	8	17	1,4	1	0	10	1	0	1	0,0	0	0	73	2	1	15	0,2	0	0	301	8	12	38	0,9	5	10					
E	Csontleves(1-2-3-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Attak csokoládé ostya								Karfiolleves -zöldséges(1-3-2-4-10) Debreceni sertéstokány(8) Tarhonyakoret(1-3)								Paradicsomleves(4-1-2-3-10) Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Káposztasaláta(1-2-3-4-10)								Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Sertésraguleves(4-1-3) Grízestészta(1-3) Narancs							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	961	42	44	93	5,1	10	5	741	32	40	60	1,7	8	0	933	32	29	128	0,6	7	26	740	36	33	71	7,2	7	0	882	29	24	130	2,4	4	15					
U	Sajttal szórt rúd(1-2-3) Körte								Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Libazsír Lilahagyma Alma								Rozskenyér(1-8) Sajtkrém medvehagymás(2)								Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8) Sárgarépa friss Körte								Kakaós kifli(1-2) Alma							
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	414	6	7	38	1,0	0	0	511	10	26	55	1,1	7	0	174	6	4	28	0,9	2	0	249	5	4	49	1,0	0	0	238	6	3	45	0,5	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz