



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Deima - vitaminozott(2) Paprika fu Kenyér spec. (1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Iskolatej(2) Sajt-szeletelt(2) Deima light(2) Rozskenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Iskolatej(2) Pizzásrúd(1-2-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Iskolatej(2) Parizer(2-8-10) Ráma harmónia(2) Kenyér spec. (1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tea gyümölcsös Kenőmájas(2-8-10) Magvas tönkölyös zsemle(1-5) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 13 6 38 1,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 6 7 32 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 11 7 49 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 11 12 38 1,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 10 13 37 0,6 3 10
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Burgonyafőzelék(2-1-3-4-10) Borsos fokány(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Olasz zöldségleves(1-3-2-4-10) Erdézsaprikás - tészta(1-3-2-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Natúr sertésszelet(1) Hagymás burgonya(1-2-3-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojásleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecomb-ketchupos Bulgur(1) Zöldségköret(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Csirke raguleves(4-1-2-3-10) Sajtostészta(1-3-2-4-10) Narancs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 948 33 44 113 2,4 10 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 855 31 45 76 0,8 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 742 34 27 83 0,1 9 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1059 52 39 123 1,3 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 860 39 38 82 0,8 14 0
U	Rozskenyér(1-8) Libazsír Paradicsom Körte <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Korpás zsemle(1-2) Diák csemege(8-10) Deima - vitaminozott(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Rozskenyér(1-8) Körözött tehétúróból(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér - magvas(1-5-8) Sárgabarack lekvár Deima light(2) Körte <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)	Kakaós kifli(1-2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 450 5 25 47 0,9 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 7 7 32 1,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 8 10 29 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 350 8 5 68 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 6 3 45 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....