



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Iskolatej(2) Csirkemell csemege(2-8-10) Delma light(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Gábonapehely(1-7-8)								Iskolatej(2) Tejfőlés túró(2) Paprika tv Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Tea gyümölcsös Kenőmájas(2-8-10) Kenyér - magvas(1-5-8)							
g	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)							
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	209	11	6	29	1,6	1	0	73	2	1	15	0,2	0	0	213	10	5	31	1,0	2	0	225	8	5	38	0,8	0	0	328	12	12	41	1,6	3	10					
E	Húsgombóc leves(3-1-4-11) Babfőzelék(1-2) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Köménymaglevés(1-2-3-4-10) Gyros(11-2) Hasaburgonya Saláta friss - öntettel(2)								Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Tarhonyakoret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság								Csontleves(1-2-3-4-10) Cérumetélt(1-3) Rakott kelkáposzta(11-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)								Palóclevés(1-2-3-4-10) Nudli(1-2-3-4-10) Sárgabarack lekvár Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	864	46	27	104	3,9	8	2	1437	40	77	146	5,8	7	2	747	33	33	74	1,2	5	0	816	36	26	105	2,6	6	0	1120	41	30	163	1,8	8	0					
U	Sárgabarack lekvár Delma - vitaminozott(2) Kenyér spec. (1-8)								Kenyér spec. (1-8) Ráma harmónia(2) Uborka friss								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott(2)								Rozskenyér(1-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - joghurtos(2) Körte								Pizzásrúd(1-2-8) Alma							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	283	7	4	56	1,2	0	0	241	7	7	37	1,1	0	0	216	8	9	28	0,5	1	0	248	6	7	49	1,0	0	0	278	12	7	63	0,3	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz