



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Iskolatej(2) Olasz felvágott(2-8-10) Delma light(2) Kenyér spec. (1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Iskolatej(2) Tojás karika(3) Delma - joghurtos(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)								Iskolatej(2) Briós(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea gyümölcsös Halkrém (6-2) Kenyér spec. (1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	415	15	11	61	0,8	3	12	333	12	15	38	1,9	4	0	209	8	8	29	0,1	1	0	180	5	4	30	0,8	0	0	344	11	12	47	1,1	5	10					
E	Libaleves(4) Lencsefőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Gombaleves(1-2-3-4-10) Sztrogonoff csirkemell(2) Párolt rizs  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)								Fejtettbab-leves(1-4-2-3-10) Magyaros csirkemáj(1-2-3-4-10) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Vegyes vágott savanyú  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Zöldbabfőzelék(2-1-4) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Gulyásleves(4) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Banán  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
	g	1071	55	48	98	4,2	16	3	898	26	55	70	0,7	11	0	704	39	23	76	0,4	7	3	918	36	43	94	3,0	9	5	1288	48	44	172	2,9	13	0				
U	Rozskenyér(1-8) Szalámi(2-8-10) Delma - vitaminozott(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kenyér - magvas(1-5-8) Snidlinges margarinkrém(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Rozskenyér(1-8) Körözött tehétúróból(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Szezámós zsemle(1-2-5) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light(2) Körte  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								Kakaós kifli(1-2) Alma  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
	g	268	10	13	29	1,8	4	0	327	7	19	31	1,1	8	0	243	8	10	29	1,0	5	0	261	9	5	34	1,5	1	0	238	6	3	45	0,5	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz