



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Iskolatej(2) Kenőmájjas(2-8-10) Uborka friss Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Turista felvágott(2-8-10) Delma light(2) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)								Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Rozskenyér(1-8)								Iskolatej(2) Kalács(1-2-3)								Tea gyümölcsös Főtt virsli(2-8-10) Hot-dog kifli(2) Ketchup							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	266	10	11	29	1,5	3	0	402	21	17	40	2,0	5	0	245	9	10	29	1,5	2	0	225	8	5	38	0,8	0	0	409	16	21	33	2,7	4	11					
E	Húsleves- főtt hús(1-2-3-4-10) Gyümölcsmártás(1-2) Főtt burgonya(1-2-3-4-10)								FokhagymakréMLEVES(11-2) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott halfilé(1-3-6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2)								Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Paradicsomos káposzta(1-2-3-4-10) Aprósült(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Túrórudi(2)								Karfiollevés -zöldséges(1-3-2-4-10) Brassói apropecsenye(1-2-3-4-10) Csemege uborka								Hegyaljaibableves(8-2-1-3-4-10) Kakaoscsiga házi(2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	668	26	17	95	2,9	6	20	1091	28	60	104	0,7	14	1	853	37	25	115	3,8	8	18	387	22	25	17	1,0	5	0	1231	47	43	157	7,8	13	32					
U	Szezámós zsemle(1-2-5) Delma - vitaminozott(2) Sajt-szeletelt(2)								Vágott zsemle(1-2) Snidlinges margarinkrém(2)								Kenyér-korpás(1-8) Főtt tojás(3) Ráma(2) Ráma harmónia(2)								Rozskenyér(1-8) Libazsír Lilahagyma Körte								Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Vajkrém magyaros(2) Alma							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	154	4	6	19	0,8	0	0	239	3	18	17	0,8	8	0	274	7	15	27	0,7	4	0	451	5	25	47	0,9	7	0	327	6	14	43	0,4	6	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz