



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma light(2) Rozskenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Paprika tv Magvas tönkölyös zsemle(1-5) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)	Iskolatej(2) Vajkrém magyaros(2) Rozskenyér(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 9 10 29 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 5 38 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 11 7 29 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 6 13 30 1,3 6 0	
E	Libaleves(4) Csíгатészta(1-3) Lencsefőzelék(1-2) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)	Zöldborsó krémleves(1-2-3-4) Emódi szelet(1-2-3-4-10) Jázmin rizs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	Kertészleves(1-2-3-4-10) Csirkepaprikás(2-1-3-4-10) Tésztaköret(1-2-3-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)	Lebbencsleves(1-3) Kolozsvári rakott káposzta(8-2-1-3-4-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1149 58 49 112 4,3 16 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 817 33 25 111 1,9 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 36 25 73 2,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1042 36 46 112 8,9 9 0	
U	Kenyér spec. (1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Körte <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOG YORÓ(7)	Rozskenyér(1-8) Sárgabarack lekvár Delma light(2) Alma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sajtkrém(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Briós(1-2-3) Körte <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 436 9 16 63 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 5 4 63 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 13 12 39 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 5 4 47 0,8 0 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....