



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Magvas tönkölyös kocka(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)	Iskolatej(2) Gabonapehely(1-7-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	Iskolatej(2) Körözött tehétúréből(2) Kenyér spec. (1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Iskolatej(2) Májusi felvágott(8) Delma - vitaminozott(2) Kenyér spec. (1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tejeskávé(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 215 11 7 29 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 73 2 1 15 0,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 11 11 39 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 10 38 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 8 6 53 0,8 0 15
E	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Tőkfőzelék(2-1) Natúr sertésszelet(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Nápolyi(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Fehérbaleves(1-2-3-4-10) Csikostokany pulykahusból(2-1) Tésztaköret(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Zöldborsóleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Tarhonyaköret(1-3) Sertéspörkölt(1) Cékla savanyúság Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Süttők krémleves(2-1-3-4-10) Rántott szelet(1-3-2) Petrezselymes burgonya(1-2-3-4-10) Vitamin salata Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tárkonyos csirke raguleves(4-2-1-3-10) Káposztás kocka(1-3-2-4-10) Mandarin Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1032 39 43 118 2,3 12 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 914 48 32 103 2,0 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 747 33 33 74 1,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1002 33 31 138 0,3 8 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 30 38 91 1,4 7 4
U	Rozskenyér(1-8) Sajt-szeletelt(2) Delma - joghurtos(2) Körte Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Rozskenyér(1-8) Áfonyalekvár Delma light(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Sajtkrém(2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kifli(1-2) Kockasajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 6 7 49 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 397 10 14 55 1,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 4 4 46 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 339 14 12 40 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 9 17 1,1 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....