



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Iskolatej(2) Sonka-szendvics(2-8-10) Delma - vitaminozott(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Iskolatej(2) Tejfölös túró(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Iskolatej(2) Kalács(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Iskolatej(2) Tojás karika(3) Delma - joghurtos(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tea gyümölcsös Parizer(2-8-10) Delma - joghurtos(2) Magvas tönkölyös zsemle(1-5) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 11 6 28 1,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 10 5 29 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 225 8 5 38 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 8 6 28 0,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 8 10 38 0,7 1 10
E	Májgaluskaleves(1-2-3-4-10) Borsos tokány(1) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Túrórudi(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojásleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecomb(2) Rizibizi Őszibarack befőtt Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Olasz zöldségleves(1-3-2-4-10) Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3-4) Csemege uborka Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-2-3-4-10) Lecsos sertesszelet(1-2-3-4-10) Kuskusz(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gulyásleves(4) Sajtostészta(1-3-2-4-10) Mandarin Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1109 49 52 123 2,8 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 48 27 71 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 868 30 51 65 2,2 18 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 26 27 57 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1089 47 40 126 3,1 14 0
U	Kenyér spec. (1-8) Sajt-szeletelt(2) Ráma(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Rozskenyér(1-8) Mézes sárgarépás margarinkr.(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenyér-burgonyás(1-8) Áfonyalekvár Delma light(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Rozskenyér(1-8) Mogyorókrém(2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	Kifli(1-2) Kockasajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 8 9 39 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 4 11 31 0,9 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 6 4 55 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 5 16 37 0,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 9 17 1,1 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz