



ÁLT. ISK. - A

2019.02.18 - 2019.02.22

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	ISKOLATEJ (2) KALÁCS (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	ISKOLATEJ (2) TURISTA FELVÁGOTT (2-8-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	ISKOLATEJ (2) CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	ISKOLATEJ (2) KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	TEA CITROMOS KENŐMÁJAS (2-8-10) VÁGOTT ZSEMLE (1-2) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g.	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 14 11 47 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 466 25 19 42 1,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 20 12 42 1,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 13 15 28 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 8 11 28 1,3 3 10
E	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-2-3-10) VAGDALT POGÁCSA (1-2-3) BURGONYAFŐZELEK (2-1-3-4-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	BROKKOLI LEVES (1-2-3-4-8-10) LEVESGYÖNGY (1-2-3) EMÓDI SZELET (1-2-3-4-10) PÁROLT RIZS CÉKLA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) MILÁNÓI MAKARÓNI (2-8-10-3) NARANCS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLŐS (2-1) PAPRIKÁS BURG. KOLBÁSSZAL (8-10-2-4) UBORKA- CSEMEGE KENYÉR SPEC. (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	BABGULYÁS (4) FÁNK SAJÁT (1-3-2) SÁRGABARACK LEKVÁR KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1036 36 41 121 8,2 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 924 33 37 108 3,0 12 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 799 40 28 89 5,8 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 875 30 40 94 8,8 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1235 44 30 188 3,6 8 25
U	SAJT-SZELETELT (2) RÁMA HARMÓNIA (2) VÁGOTT KIFLI (1-2) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	SAJTAL SZÓRT RÚD (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	SZALÁMI (2-8-10) DELMA - VITAMINOZOTT (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) RÁMA (2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA (1-5) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	KOCKASAJT 8 CIKK (2) BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 8 12 22 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 5 7 20 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 9 13 17 1,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 10 10 27 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 11 12 25 1,1 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető: