

<b>HÉTFŐ</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
R	TEJ	TEJ *	100	7	3	11	10	0,00	1,62
	GABONAPEHELY	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	63	1	1	14	0	0,16	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>163</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>0,16</b>	<b>1,62</b>
T	GÖRÖGDINNYE		87	2	0	20	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>87</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
E	CSONTLEVES	GLUTÉN-TOJÁS *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER	59	2	1	11	7	1,58	0,13
	BAKONYI RAGU PULYKAHUSBOL	TEJ *GLUTÉN *	316	20	21	9	77	1,85	4,82
	DURUMTESZTA	GLUTÉN *	363	11	10	56	0	5,16	1,50
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>738</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>8,59</b>	<b>6,47</b>
U	CROISSANT	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	221	8	6	57	0	0,70	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>221</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>57</b>	<b>0</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1209</b>	<b>51</b>	<b>42</b>	<b>178</b>	<b>94</b>	<b>9,45</b>	<b>8,09</b>
<b>KEDD</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
R	LIMONÁDÉ		45	0	0	10	0	0,00	0,00
	SAJT-SZELETELT	TEJ *	10	1	3	3	10	0,00	0,00
	DELMA - JOGHURTOS	TEJ *	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	KENYÉR - MAGVAS	GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG *	169	7	1	31	0	1,05	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>247</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>1,14</b>	<b>0,00</b>
T	PARADICSOM		5	0	0	1	0	0,00	0,00
	UBORKA FRISS		2	0	0	0	0	0,00	0,00
	SÁRGARÁPA FRISS		9	0	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
E	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	161	11	12	0	46	0,84	4,60
	UBORKA FRISS		2	0	0	0	0	0,00	0,00
	VÁGOTT ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	81	3	0	17	0	0,75	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT	TEJ *	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS	GLUTÉN-SZÓJA-MOGYORÓ *	86	1	2	15	0	0,10	0,24
	ÁSVÁNYVÍZ 1.5 L DB		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	DARAGALUSKA-LEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	100	4	2	16	36	2,07	0,37
	LASAGNE	GLUTÉN-TOJÁS *TEJ *TEJ *SZERECSENDIO KG	915	24	66	50	85	0,82	14,18
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>1368</b>	<b>43</b>	<b>85</b>	<b>98</b>	<b>179</b>	<b>4,69</b>	<b>19,41</b>
U	SZERELMESLEVÉL	GLUTÉN *	286	2	16	32	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>286</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>			<b>1917</b>	<b>53</b>	<b>108</b>	<b>177</b>	<b>201</b>	<b>5,85</b>	<b>19,41</b>
<b>SZERDA</b>		Allergének	K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Telített Zsír-sav g
R	TEA		42	0	0	10	0	0,00	0,00
	FŐTT VIRSLI	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	238	13	20	0	72	2,10	4,06
	KETCHUP		21	0	0	5	0	0,36	0,02
	VÁGOTT KIFLI	GLUTÉN-TEJ *	121	7	2	19	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>422</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>72</b>	<b>2,46</b>	<b>4,08</b>
T	SÁRGARÁPA FRISS		9	0	0	2	0	0,00	0,00
	KARALÁBÉ - FRISS		10	1	0	2	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>			<b>19</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
E	TURISTA FELVÁGOTT	SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *	161	11	12	0	46	0,84	4,60
	VÁGOTT ZSEMLE	GLUTÉN-TEJ *	81	3	0	17	0	0,75	0,00
	UBORKA FRISS		2	0	0	0	0	0,00	0,00
	DELMA - VITAMINOZOTT	TEJ *	23	0	3	0	12	0,09	0,00
	ÁSVÁNYVÍZ 1.5 L DB		0	0	0	0	0	0,00	0,00
	PARADICSOMLEVES	ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER-MUSTÁR	252	5	6	44	7	2,04	0,52
	GRILL CSIRKECOMB	GRILL FUSZERKEVEREK-HUGLI *	363	52	15	2	185	1,52	3,50
	PETREZSELYMES BURGONYA		254	6	5	41	0	0,83	0,57
	ŐSZIBARACK BEFŐTT		32	0	0	9	0	0,00	0,00

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
**Diétás étkeztetést nem vállalunk!**

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

2018.06.18 - 2018.06.22

<b>Étkezés összesen:</b>		<b>1168</b>	<b>77</b>	<b>41</b>	<b>113</b>	<b>250</b>	<b>6,10</b>	<b>9,19</b>
<b>U BANÁNLEVÉL</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS *	245	6	5	43	0	1,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>245</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>1,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1854</b>	<b>104</b>	<b>68</b>	<b>194</b>	<b>322</b>	<b>10,31</b>	<b>13,27</b>

<b>CSÜTÖRTÖK</b>		Allergének					Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsirsav g
<b>R TEA</b>		42	0	0	10	0	0,00	0,00
<b>PIZZA</b>	GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR	621	30	25	69	81	2,40	8,22
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>663</b>	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>79</b>	<b>81</b>	<b>2,40</b>	<b>8,23</b>
<b>T MEGGY</b>		36	1	0	8	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>36</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>E MÉSZÁROSLEVES</b>	GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER	169	7	10	12	22	1,79	1,20
<b>TEJBEDARA</b>	TEJ *GLUTÉN *KAKAOPOR *TEJ *	382	12	5	70	11	0,54	2,52
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>551</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>82</b>	<b>33</b>	<b>2,34</b>	<b>3,74</b>
<b>U BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD</b>	GLUTÉN-TEJ *	150	5	3	24	0	0,75	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>150</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1400</b>	<b>55</b>	<b>43</b>	<b>193</b>	<b>114</b>	<b>5,50</b>	<b>11,97</b>

<b>PÉNTEK</b>		Allergének					Telített	
		K g	F g	Zs g	Szh g	Kol mg	Só g	Zsirsav g
<b>R TEA</b>		42	0	0	10	0	0,00	0,00
<b>BUNDÁSKENYÉR</b>	GLUTÉN-SZÓJA *TOJÁS *	452	18	18	53	270	2,50	6,21
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>494</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>270</b>	<b>2,50</b>	<b>6,21</b>
<b>T KIWI</b>		68	1	0	15	0	0,00	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>68</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>E GULYÁSLEVES</b>	ZELLER *	256	15	13	18	29	3,79	2,38
<b>FÁNK</b>	GLUTÉN-TEJ *	200	5	6	30	0	0,50	0,00
<b>KENYÉR SPEC. - T</b>	GLUTÉN-SZÓJA *	180	7	1	37	0	1,05	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>636</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>29</b>	<b>5,34</b>	<b>2,39</b>
<b>U POGÁCSA - SZEZÁMOS</b>	GLUTÉN-TEJ-TOJÁS-SZEZÁMMAG	312	8	14	38	0	0,70	0,00
<b>Étkezés összesen:</b>		<b>312</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>0,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Napi összesen:</b>		<b>1510</b>	<b>54</b>	<b>52</b>	<b>201</b>	<b>299</b>	<b>8,54</b>	<b>8,60</b>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
**Diétás étkeztetést nem vállalunk!**