



| HÉTFŐ | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
|--------------------------|---------------------------|---|-------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|--------------------|
| R | TEA | | 42 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | SONKA-SZENDVICS | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 39 | 6 | 2 | 0 | 21 | 0,60 | 0,60 |
| | DELMA - JOGHURTOS | TEJ * | 23 | 0 | 3 | 0 | 12 | 0,09 | 0,00 |
| | MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA | GLUTÉN-SZEZÁMMAG * | 142 | 5 | 2 | 27 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 246 | 11 | 7 | 37 | 33 | 0,69 | 0,61 |
| T | SÁRGARÁPA FRISS | | 9 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | UBORKA FRISS | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 11 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| E | KARALÁBÉLEVES MAGYAROS | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS *ZOLDSEGLEVES ALAP | 156 | 5 | 6 | 19 | 8 | 2,91 | 0,63 |
| | BOLOGNAI SPAGETTI | GLUTÉN-TOJÁS *TEJ * | 759 | 34 | 34 | 73 | 137 | 5,32 | 8,57 |
| Étkezés összesen: | | | 915 | 39 | 40 | 92 | 145 | 8,24 | 9,21 |
| U | KAKAÓS KIFLI | GLUTÉN-TEJ * | 170 | 5 | 3 | 30 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 170 | 5 | 3 | 30 | 0 | 0,50 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1342 | 55 | 50 | 161 | 178 | 9,44 | 9,82 |
| KEDD | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| R | TEA | | 42 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PIZZA - SAJÁT | GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR | 552 | 26 | 22 | 60 | 70 | 4,35 | 6,89 |
| Étkezés összesen: | | | 594 | 26 | 22 | 70 | 70 | 4,35 | 6,89 |
| T | ALMA | | 68 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 68 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| E | SERTÉSRAGULEVES | ZELLER *GLUTÉN-TOJÁS * | 262 | 17 | 13 | 19 | 40 | 3,73 | 2,60 |
| | TEJBEDARA | TEJ *GLUTÉN *KAKAOPOR *TEJ * | 382 | 12 | 5 | 70 | 11 | 0,54 | 2,52 |
| | ÁSVÁNYVÍZ 1.5 L DB | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TURISTA FELVÁGOTT | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 161 | 11 | 12 | 0 | 46 | 0,84 | 4,60 |
| | DELMA - VITAMINOZOTT | TEJ * | 23 | 0 | 3 | 0 | 12 | 0,09 | 0,00 |
| | VÁGOTT ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 81 | 3 | 0 | 17 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| | PAPRIKA TV | | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 912 | 43 | 33 | 106 | 109 | 5,96 | 9,74 |
| U | SAJTOS STANGLI | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 336 | 5 | 7 | 20 | 0 | 1,08 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 336 | 5 | 7 | 20 | 0 | 1,08 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1910 | 75 | 62 | 211 | 179 | 11,42 | 16,63 |
| SZERDA | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |
| R | TEA | | 42 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | BRIÓS | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 170 | 5 | 4 | 29 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 212 | 5 | 4 | 39 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| T | BANÁN | | 238 | 3 | 0 | 61 | 0 | 0,13 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 238 | 3 | 0 | 61 | 0 | 0,13 | 0,00 |
| E | FOKHAGYMAKRÉMLEVES | SO2 *GLUTÉN *TEJ *TEJ *ZOLDSEGMIX * | 162 | 2 | 13 | 9 | 15 | 2,00 | 1,44 |
| | HENTESTOKANY CSIRKEHUSBOL | GLUTÉN * | 207 | 21 | 11 | 5 | 56 | 1,90 | 2,92 |
| | PÁROLT RIZS | | 322 | 6 | 8 | 55 | 0 | 0,81 | 0,91 |
| | ÁSVÁNYVÍZ 1.5 L DB | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TURISTA FELVÁGOTT | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 161 | 11 | 12 | 0 | 46 | 0,84 | 4,60 |
| | DELMA - JOGHURTOS | TEJ * | 23 | 0 | 3 | 0 | 12 | 0,09 | 0,00 |
| | VÁGOTT ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 81 | 3 | 0 | 17 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| | PAPRIKA TV | | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 959 | 43 | 47 | 86 | 129 | 6,40 | 9,88 |
| U | SZERELMESLEVÉL | GLUTÉN * | 286 | 2 | 16 | 32 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 286 | 2 | 16 | 32 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1695 | 53 | 67 | 218 | 129 | 7,30 | 9,88 |
| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsirsav g |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
Diétás étkeztetést nem vállalunk!



| CSÜTÖRTÖK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
|--------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|---------------------|
| R | TEA | | 42 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PIZZÁS CSIGA | GLUTÉN-TEJ * | 250 | 5 | 0 | 31 | 0 | 1,55 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 292 | 5 | 0 | 41 | 0 | 1,55 | 0,00 |
| T | ALMA | | 68 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 68 | 1 | 0 | 15 | 0 | 0,01 | 0,00 |
| E | ÁSVÁNYVÍZ 1.5 L DB | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | TURISTA FELVÁGOTT | SZÓJA-TEJ-MUSTÁR * | 161 | 11 | 12 | 0 | 46 | 0,84 | 4,60 |
| | DELMA - JOGHURTOS | TEJ * | 23 | 0 | 3 | 0 | 12 | 0,09 | 0,00 |
| | VÁGOTT ZSEMLE | GLUTÉN-TEJ * | 81 | 3 | 0 | 17 | 0 | 0,75 | 0,00 |
| | PAPRIKA TV | | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | HÚSLEVES- FŐTT HÚS | GLUTÉN-TOJÁS-TEJ-ZELLER | 250 | 19 | 11 | 17 | 49 | 2,82 | 2,69 |
| | GYUMOLCSMARTAS | GLUTÉN *TEJ *TEJ * | 272 | 3 | 5 | 51 | 15 | 1,06 | 3,03 |
| | FŐTT BURGONYA | | 188 | 5 | 0 | 37 | 0 | 0,66 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 978 | 41 | 31 | 122 | 122 | 6,24 | 10,33 |
| U | CROISSANT | GLUTÉN-TEJ-TOJÁS * | 221 | 8 | 6 | 57 | 0 | 0,70 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 221 | 8 | 6 | 57 | 0 | 0,70 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1559 | 55 | 37 | 235 | 122 | 8,51 | 10,33 |
| PÉNTEK | | Allergének | K g | F g | Zs g | Szh g | Kol mg | Só g | Telített Zsír sav g |
| R | TEA | | 42 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | FŐTT TOJÁS | TOJÁS * | 34 | 3 | 2 | 0 | 90 | 0,00 | 0,93 |
| | RÁMA | TEJ * | 50 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0,01 | 2,64 |
| | KENYÉR - MAGVAS | GLUTÉN-SZÓJA-SZEZÁMMAG * | 169 | 7 | 1 | 31 | 0 | 1,05 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 295 | 10 | 9 | 41 | 90 | 1,06 | 3,57 |
| T | SÁRGARÁPA FRISS | | 9 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | UBORKA FRISS | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| | PARADICSOM | | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 16 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 |
| E | FRANKFURTI LEVES | TEJ *SZÓJA-TEJ-MUSTÁR *GLUTÉN | 333 | 10 | 21 | 22 | 45 | 3,08 | 5,84 |
| | KAKAOSCSIGA HÁZI | GLUTÉN *TEJ *TOJÁS *KAKAOPOR *TEJ * | 507 | 11 | 17 | 75 | 49 | 0,34 | 3,03 |
| Étkezés összesen: | | | 840 | 21 | 38 | 97 | 94 | 3,43 | 8,88 |
| U | PIZZÁSRÚD | GLUTÉN-TEJ-SZÓJA * | 210 | 11 | 7 | 48 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| Étkezés összesen: | | | 210 | 11 | 7 | 48 | 0 | 0,25 | 0,00 |
| Napi összesen: | | | 1361 | 42 | 54 | 189 | 184 | 4,75 | 12,45 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
Diétás étkeztetést nem vállalunk !