



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	GYÜMÖLCS JOGHURT(2) SAJTOS PARIZER(2-8-10) DELMA - JOGHURTOS(2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA(1-5) PAPRIKA TV	CSOKIS TEJ(2) BRIÓS(1-2-3)	ISKOLATEJ(2) TEPERTŐKRÉM - IZLETES(2) ÚJHAGYMA KENYÉR SPEC. (1-8)	KAKAO(2) KALÁCS(1-2-3)	TEA PEPITA FELVÁGOTT(8) DELMA - VITAMINOZOTT(2) KENYÉR - MAGVAS(1-5-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) M USTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	302 17 18 37 1,0 4 0	424 12 11 63 0,8 3 22	568 17 31 49 1,6 2 0	415 15 11 61 0,8 3 12	299 11 10 41 1,5 2 10
E	HÚSLEVES- FŐTT HÚS(1-2-3-4-10) SÓSKAMÁRTÁS(2-1) FŐTT BURGONYA	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES(1-3-2-4-10) MILÁNÓI MAKARÓNI(2-8-10-3)	PÓRÉHAGYMA KRÉMLEVES(1-2) LEVESGYÖNGY(1-2-3) HALRUDAK - RÁNTOTT(6) PETREZSELYMES BURGONYA TARTARMARTAS(3-10-2)	KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES(1-3-2-4-10-8) BÁCSKAI RIZSEHÚS(1) CÉKLA SAVANYÚSÁG	PALÓCLEVES(1-2-3-4-10) BUKTA(1-2-3) BANÁN
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUST ÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) MUSTÁR(10) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUST ÁR(10) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	665 27 23 80 5,1 7 17	816 42 33 81 5,3 11 0	882 26 47 75 2,9 13 1	651 27 26 73 2,4 4 0	736 28 20 111 3,1 7 0
U	TÚRÓSTÁSKA KICSI(1-2-3)	MINI JAM DIÁK RÚD(1-2-5)	KAKAOCSIGA - TANODA(1-2-3) ALMA	HÚSKENYÉR(8) VÁGOTT ZSEMLE(1-2) RETEK	BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD(1-2) MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS(1-7-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	200 6 3 25 1,0 0 0	131 2 1 29 0,0 0 0	201 3 6 31 0,8 0 0	167 8 7 17 1,2 3 0	236 6 5 39 0,9 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....