



**ÁLT. ISK. - A**



**H É T F Ő**

**K E D D**

**S Z E R D A**

**C S Ü T Ö R T Ö K**

**P É N T E K**

T	GYÜMÖLCS JOGHURT(2) DIÁK CSEMEGE (8-10) KENYÉR-KORPÁS (1-8) DELMA - JOGHURTOS (2) PAPRIKA TV  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	CSOKIS TEJ(2) CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) RÁMA (2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA(1-5) PARADICSOM  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	TEJ(2) KALÁCS (1-2-3)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KEFIR (2) ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) UBORKA FRISS  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEA HALKRÉM (6-2) KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 17 16 37 1,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 490 18 17 63 0,6 6 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 14 8 47 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 13 16 27 1,7 5 0
E	TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (11-2-3-4-10) BRASSÓI APROPECSENYE (1-2-3-4-10) KELKÁPOSZTA FŐZELEK (1) KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-2-3-10) TEJFOLOS, GOMBAS CSIRKERAGU (1-2) DURUMTESZTA (1)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	KERTÉSZLEVES (1-2-3-4-10) PAPRIKÁS BURG. KOLBÁSSZAL (8-10-2-4) CÉKLA SAVANYÚSÁG KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) SERTÉSPÖRKÖLT (1) ZÖLDBABFŐZELEK (2-1-4) KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT MILÁNÓI MAKARÓNI (2-8-10-3)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ R (10)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 805 37 34 83 8,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 719 38 27 79 9,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 816 29 33 95 8,9 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 715 33 29 79 7,2 7 5
U	SNIDLINGES MARGARINKRÉM (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG YORÓ (7)	FONOTT KISMÁKOS (1-2) ALMA  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1)	BRIÓS (1-2-3)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	PIZZÁSRÚD (1-2-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 7 19 31 1,2 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 358 8 16 45 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 198 4 3 35 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 4 29 0,8 0 0

**Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !**

*A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !*

\* T.Zs = Telített zsírsav

**Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**