

ÁLT. I ALSÓS- A

É T L A P

2018.04.23 - 2018.04.27

17.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	GYÜMÖLCS JOGHURT(2) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE(1-2) KOCKASAJT 8 CIKK(2)	CSOKIS TEJ(2) KÖRÖZÖTT TEHÉTTÚRÓBÓL(2) MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA(1-5) RETEK KOCKASAJT 8 CIKK(2)	TEJ(2) GABONAPEHELY(1-7-8)	KEFIR(2) SONKAKRÉM(2-8-10) PARADICSOM KENYÉR-KORPÁS(1-8)	TEA FÓTT VIRSLI(2-8-10) KETCHUP VÁGOTT KIFLI(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 20 20 34 1,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 608 22 27 64 0,6 12 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 8 4 24 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 15 16 37 1,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 423 20 22 34 2,5 4 10
E	MÁJGALUSKALEVES(1-4-3-2-10) BORSOS TOKÁNY(1) ZÖLDBABFŐZELÉK(2-1-4) KENYÉR SPEC. (1-8)	RESZELTTÉSZTA LEVES(4-1-3) ANANÁSZOS CS.MELL(2-1) BURGONYAPÜRÉ(2)	BROKKOLI LEVES(1-2-3-4-8-10) EMÓDI SZELET(1-2-3-4-10) RIZIBIZI BOLGÁR SALÁTA	TAVASZI LEVES(1-2-3-4) SERTÉSPÖRKÖLT(1) TÖKFŐZELÉK(2-1) TÚRÓRUDI(2) KENYÉR SPEC. (1-8)	FRANKFURTI LEVES(2-8-10-3-4) DARÁSMETÉLT(1-3) KÖRTE
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 802 32 44 84 9,3 10 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 659 31 28 63 5,5 9 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 955 37 30 127 7,9 11 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 906 36 44 90 8,3 15 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 949 22 32 135 6,3 7 15
U	MOGYORÓKRÉM(2-7-8-9) KENYÉR - MAGVAS(1-5-8)	PULYKA PÁRIZSI(2-8-10) DELMA - JOGHURTOS(2) KENYÉR - MAGVAS(1-5-8) UBORKA FRISS	SAJT-SZELETÉLT(2) DELMA - JOGHURTOS(2) VÁGOTT ZSEMLE(1-2) PARADICSOM	KAKAÓS KIFLI(1-2)	ÖKÖRSZEM(1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) DÍÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 8 17 40 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 14 7 31 1,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 119 4 6 21 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 5 3 30 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 5 0 31 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....