



**ÁLT. ISK. - A**

**H É T F Ő**

**K E D D**

**S Z E R D A**

**C S Ü T Ö R T Ö K**

**P É N T E K**



T	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) TEPERTÓKRÉM - IZLETES (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) LILAHAGYMA  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	CSOKIS TEJ (2) FÜSTÖLT TARJA FŐTT TOJÁS (3) DELMA - VITAMINOZOTT (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5)			
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 501 19 35 42 2,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 581 25 22 66 3,1 8 22			
E	LIBALEVES (4-1-3) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) LENCSEFŐZELÉK (1-2) KENYÉR SPEC. (1-8)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)	IVÓLÉ 100 % - LEV. HELYETT VADAS PULYKATOKANY (10-2-4) DURUMTESZTA (1)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)			
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1083 55 48 103 9,3 16 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 774 29 29 95 6,9 8 2			
U	FONOTT KISMÁKOS (1-2)  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1)	KAKAÓS KIFLI (1-2) ALMA  <i>Allergének</i>  TEJ (2) GLUTÉN (1)			
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 130 3 3 20 0,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 6 3 45 0,5 0 0			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

**Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !**

Ételmezésvezető:.....