



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

ÁLT. ISK. - A

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K



| T | GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KENÓMÁJAS (2-8-10) PARADICSOM KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) | CSOKIS TEJ (2) BRIÓS (1-2-3) | ISKOLATEJ (2) KALÁCS (1-2-3) | KEFIR (2) PIZZÁS RÚD (1-2-8) | TEA KÖRÖZÖTT TEHÉTTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) |
|---|---|---|--|--|---|
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 21 21 41 2,0 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 424 12 11 63 0,8 3 22 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 14 11 47 0,8 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 17 14 57 0,6 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 327 9 10 48 1,3 5 10 |
| E | LEBBENC SLEVES (1-3) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1-2-3-4-10) SERTÉSPÖRKÖLT (1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) | KERTÉSZLEVES (1-2-3-4-10) SERTÉSCSÍKOK BUDAPEST MÓDRA PETREZSELYMES BURGONYA | ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4) RAKOTT KARFIOL (1-2-3-4-10) KENYÉR SPEC. (1-8) | CSICSERIBORSÓKRÉMLEVES (2-4-1-3-10) SÜLT CSIRKECOMB-KETCHUPOS PÁROLT RIZS LEVESGYÖNGY (1-2-3) | EGRI HÚSLEVES (1-3-2-4-10) SAJTOSTÉSZA (1-3-2) NARANCS |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1018 48 38 115 9,7 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 587 26 22 63 5,1 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 831 32 38 77 4,4 7 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 812 46 33 79 4,0 8 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 813 41 32 83 4,6 14 0 |
| U | SONKA-SZENDVICS (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS (2) VÁGOTT ZSEMLE (1-2) PORÉHAGYMA | PARIZER (2-8-10) DELMA - VITAMINOZOTT (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) UBORKA FRISS | KIFLI (1-2) ZABFALATOK (1) | SZALÁMI (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) RETEK | MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG YORÓ (7) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 9 5 17 1,4 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 6 8 17 1,4 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 5 7 36 0,8 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 13 14 32 1,9 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 7 19 33 0,8 5 0 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....