



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

**ÁLT. ISK. - A**

**H É T F Ő**

**K E D D**

**S Z E R D A**

**C S Ü T Ö R T Ö K**

**P É N T E K**



T	TEJESKÁVÉ (2) SONKA-SZENDVICS (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) PARADICSOM	ISKOLATEJ (2) DIÁK CSEMEGE (8-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) UBORKA FRISS	ISKOLATEJ (2) KOCKASAJT 8 CIKK (2) KIFLI (1-2)	ISKOLATEJ (2) PARIZER (2-8-10) KENYÉR-KORPÁS (1-8) RÁMA (2) PARADICSOM	TEA FŐTT TOJÁS (3) RÁMA (2) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 10 6 34 1,4 1 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 357 17 11 42 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 320 15 14 28 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 375 14 16 38 1,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 295 10 9 41 1,1 4 10
E	MÁJGALUSKALEVES (1-4-3-2-10) SERTÉSPÖRKÖLT (1) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1-2-3-4-10) KÖRTE KENYÉR SPEC. (1-8)	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) GRILL CSIRKECOMB PETREZSELYMES BURGONYA ÓSZIBARACK BEFŐTT	CSONTLEVES (1-3-2-4-10) BAKONYI RAGU PULYKAHUSBOL (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3)	GOMBALEVES (1-2-3-4-10) HENTESTOKÁNY SERTÉSHÚSBÓL (1-2-8-10) PÁROLT RIZS	LENCSELEVES (1-2-3-4-10) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) KENYÉR SPEC. (1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1080 51 38 128 9,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 826 62 33 63 5,2 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 712 33 30 73 4,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 710 27 33 71 3,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1200 59 44 135 5,8 13 4
U	BRIÓS (1-2-3)	MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR-KORPÁS (1-8)	VÁGOTT ZSEMLE (1-2) CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) PAPRIKA TV	DIÁK RÚD (1-2-5)	FONOTT KISMÁKOS (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG YORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 170 5 4 29 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 308 6 16 35 0,7 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 124 9 2 17 1,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 66 2 1 13 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 130 3 3 20 0,3 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

\* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....