

ÓVODA - O

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

	T		E		U
	TEJ KENŐMÁJAS ROZSKENYÉR UBORKA FRISS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	KAKAO 1. SAJTOS PARIZER DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS RETEK <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	TEA TOJASKREM KENYÉR SPEC. - T PÓRÉHAGYMA - FRISS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR	TEJESKÁVÉ CROISSANT - SAJTOS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ VAJKRÉM ROZSKENYÉR PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 244 11 10 27 1,1 1,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 146 4 7 17 0,5 0,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 319 6 14 40 1,0 3,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 286 8 6 72 1,2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 240 8 10 27 0,9 4,8
	KASSAI BURGONYALEVES TÚRÓSCSUSZA KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	TOJÁSLEVES ROSTONSÜLT HAL MAJONÉZES BURGONYASALÁTA KENYÉR SPEC. - T <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT RAKOTT BROKKOLI KENYÉR SPEC. - T MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	HÚSGOMBÓC LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK SÜLT VIRSLI KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT BOLOGNAI SPAGETTI BANÁN <u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 787 26 32 87 3,8 10,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 784 26 41 74 4,8 7,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 602 25 20 75 3,0 5,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 598 29 18 69 5,4 5,3	Kcal F Zs Sz Só T.zs 610 20 9 115 2,6 1,9
	SÁRGABARACK LEKVÁR KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	MOGYORÓKRÉM KENYÉR SPEC. - T ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA DIÓ MOGYORÓ	KOCKASAJT 8 CIKK BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	ZALA FELVÁGOTT FLÓRA MARGARIN KENYÉR - MAGVAS PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 218 5 0 47 0,8 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 344 6 12 43 0,8 2,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 331 12 12 35 1,1 4,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 126 4 4 11 0,4 1,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 164 2 2 26 0,1 0,2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Diétás étkeztetést nem vállalunk!



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	ISKOLATEJ KENÓMÁJAS ROZSKENYÉR UBORKA FRISS	ISKOLATEJ SAJTOS PARIZER DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS RETEK	TEA TOJASKREM KENYÉR SPEC. - T PORÉHAGYMA	ISKOLATEJ CROISSANT - SAJTOS	ISKOLATEJ VAJKRÉM ROZSKENYÉR PAPRIKA TV
T	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 392 16 17 39 1,5 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 250 12 13 18 0,6 1,2	Kcal F Zs Sz Só T.zs 357 8 14 47 1,3 3,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 357 14 12 67 1,2 0,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 394 12 18 40 1,3 5,9
E	KASSAI BURGONYALEVES TÚRÓSCSUSZA KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	TOJÁSLEVES ROSTONSÜLT HAL MAJONÉZES BURGONYASALÁTA KENYÉR SPEC. - T <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT RAKOTT BROKKOLI KENYÉR SPEC. - T MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	HÚSGOMBÓC LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK SÜLT VIRSLI KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT BOLOGNAI SPAGETTI BANÁN <u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1116 37 44 123 5,6 14,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1141 33 65 100 8,9 11,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 755 37 20 99 4,4 4,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 914 43 26 110 7,6 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 863 31 15 150 3,9 3,2
U	SÁRGABARACK LEKVÁR KIFLI <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	MOGYORÓKRÉM BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA DIÓ MOGYORÓ	KOCKASAJT 8 CIKK BÚZAKORPÁS DIÁKRÚD ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	ZALA FELVÁGOTT FLÓRA MARGARIN KENYÉR - MAGVAS PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 231 5 0 50 0,8 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs 458 7 20 48 0,8 2,9	Kcal F Zs Sz Só T.zs 367 12 12 40 1,1 4,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 148 6 5 12 0,5 1,8	Kcal F Zs Sz Só T.zs 200 2 2 30 0,1 0,2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zsír = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk!

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
g	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
E	KASSAI BURGONYALEVES TÚRÓSCSUSZA KENYÉR-HÚSOS LEVESHEZ ALMA <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	TOJÁSLEVES ROSTONSÜLT HAL MAJONÉZES BURGONYASALÁTA KENYÉR SPEC. - R <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL TOJÁS MUSTÁR MUSTÁR	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT RAKOTT BROKKOLI KENYÉR SPEC. - R MÜZLI SZELET - GYÜMÖLCSÖS <u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	HÚSGOMBÓC LEVES SÁRGABORSÓ FŐZELÉK SÜLT VIRSLI KENYÉR - FŐZELÉKHEZ ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT BOLOGNAI SPAGETTI BANÁN <u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1373 46 56 151 6,9 18,7	Kcal F Zs Sz Só T.zs 1440 52 67 110 11 15,5	Kcal F Zs Sz Só T.zs 831 40 20 114 4,9 4,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs 963 45 26 120 8,1 7,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs 870 31 15 151 4,0 3,2
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

* T.Zsír = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

Dietetikus étkeztetést nem vállalunk!